

# 鹿島の男山八幡神社にお参りに

1月6日から3日間に分けて、今年は鹿島区男山八幡神社にお参りに行きました。今回はお小遣いを持参してお賽銭やお守りなどの購入、帰りにセデッテかしまに寄り道するコースになっているのでもいつもに比べ、心が弾んでいるようにも見えました。風が強い日もありましたが3日間とも晴れ間が見られ、ドライブ日和でした。みんななどんなお願い事をしたのかな？セデッテかしまでは家族や自分へのお土産を買ったり、アイスやジュースでひと休みする姿も見られました。午後からは作業ですからね。今年もいい年にしていきましょう。



## 彼岸花作りが最盛期

3月のお彼岸に向けて彼岸花作りが最盛期を迎えています。大口の注文もあるので出るときにはみんなで製作しています。市内のスーパーでも購入できますがひばりでもお買い求めいただけますのでぜひ。



## ひばりレクリエーション

1/16 今年はじめのレクリエーションを行ないました。1月に入り、体育館は寒いかな～との心配もありましたが4月の開始から毎回のようにお天気もよく、運動日和の日が続いています。今回は前回から登場したカラーリングやラダーゲッターなどで楽しみました。



## イオンさん来訪

1/19 今回もイオンスーパーセンター南相馬店様からお弁当とお茶のご提供がありました。毎年ありがとうございます。フルーツキャップの作業を利用者さんと一緒に楽しそうに会話しながら取り組んでいただきました。11日には黄色いレシートキャンペーンもありますのでお買い物の際はぜひイオンさんへ！



## 停電時の対応訓練

1/20 毎月のスタッフ会議の今回の研修として非常用発電機を作動させました。停電した際にまずは何に電気を繋げばいいのかと考え、災害時の備えとして確認しました。今まで非常用発電機を使ったことはほぼないので万が一、起きてしまったときに迅速に対応できるよう、使い方を覚えるいい研修となりました。災害がないことが1番です



## 編集後記

(令和 8.1.30)

今年もよろしくお願いいたします。みなさまお変わりなくお過ごしでしょうか？1月に入り、数年に一度レベルの最長寒波の襲来など寒い日が続いています。インフルエンザやコロナなども油断できませんね。体には十分お気をつけください。今年も利用者さんみんなでいい年にしていきましょう。

### 《今後の行事予定》

2月13日金 昼食会  
2月20日金 ひばりレク

長年に渡り、「はらまちひばり」を支え、応援してくださっていた元原町手をつなぐ親の会長井関一男さんがお亡くなりになりました。享年90歳でした。親の会解散時にはひばりで使ってください。個人的には旅行の際にお菓子の差し入れや暑いときには利用者さんへアイスを提供しました。ありがとうございました。ご冥福をお祈りいたします。



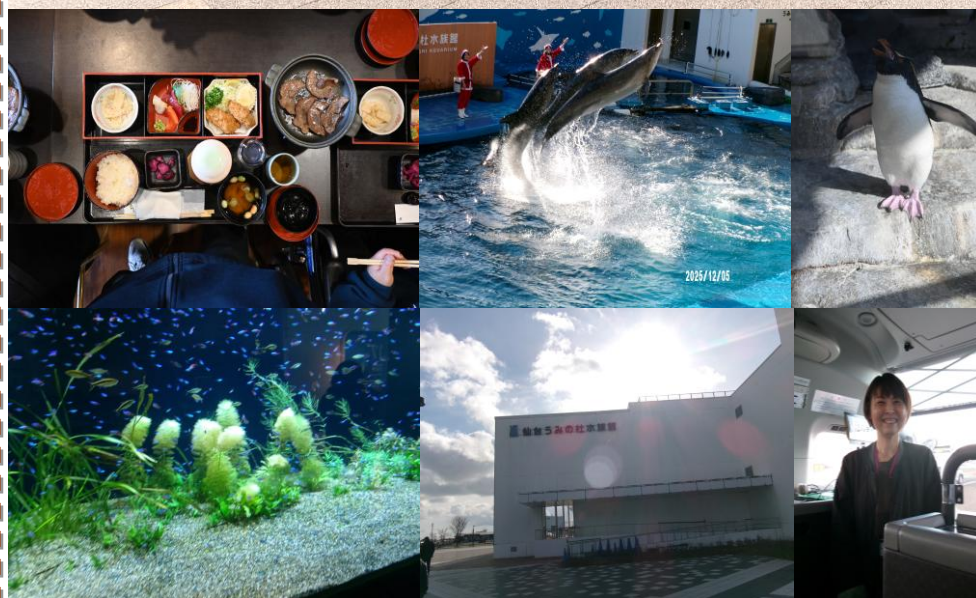
計報



# 今年も日帰り旅行に行ってきました！

# ひばり通信

第55年始号  
2026年1月



12月5日(金)にこの日がやってきました。みなさんお待ちかねの日帰り旅行です。12月に入ってからの実施でしたが日頃の行いがいいからか？気温もそこまで下がらずでした。利用者さん34名、保護者9名、支援員12名の計55名の参加で大型バスにマイクロバス2台での出発でした。今回の目的地は宮城県。松島観光物産館でお土産を購入し、昼食を済ませて仙台うみの杜水族館に向かいました。イルカショーを見ることが出来ました。無理のない行程にみなさん大満足だったようです。また今年も楽しみにしててくださいね。

## ◎ 行程表 ◎

- 9:00 出発
- 9:45～10:00 鳥の海PA(休憩)
- 10:45～12:00 松島観光物産館(買い物・昼食)
- 12:30～14:30 仙台うみの杜水族館(見学)
- 15:30 到着



※旅行後にアンケートを行いました。皆さんの回答ありがとうございました。

○次年度以降はどのような旅行にしたいか。  
 ・日帰り旅行で実施 19名  
 ・泊旅行で実施 5名  
 ・実施しなくても良い 1名

○旅行に関してご意見やご要望があれば。

・観光地の場合は行く場所を  
 一カ所にしてゆっくり見るの  
 もいいかと思いました。  
 ・旅行の時期はやはり10月  
 が季節的にいいかと。  
 ・カラオケ好きの利用者さん  
 が多いので移動時間を多くし  
 て、車内でカラオケの時間を  
 増やすのも良いのでは？と思  
 いました。

