

年末恒例「年越しそば」で仕事納め



12月26日(金)早いもので前日にクリスマスを迎え、翌日には仕事納めの日となりました。そんな今年も毎年恒例の「年越しそば」でした。前日から仕込みをしてもいい、当日は利用者さんにもお手伝いを貰いました。初めての大きな包丁に恐る恐る挑戦していました。50人前のそば打ちにはひと苦勞です。ありがとうございました。そばにおにぎり弁当、頂いたたくあんにりんごとポリウム満点の昼食メニューでした。午後からはビンゴ大会。自分のカードと睨めっこしながら出てほしい番号をお願いしていました。大きな景品も加わり、みんな大喜びの楽しい時間となりました。



今年最後のひばりレクリエーション

12/19 令和7年最後の「ひばりレクリエーション」を行いました。いつものわなげやボウリングに加え、けん玉とカローリングが仲間入り。新しい種目に利用者さんも楽しく参加していました。次回のレクリエーションも楽しみにしててくださいね～。



「みんなの作品展」冬至かぼちゃ

12/9 今回も市内事業所を利用して、ある方々の作品や製品などが展示してある図書館に見学に行きました。ひばりからも9名の利用者さんから絵画やパズルなどが出品されました。作品の他にも事業所の紹介パネルなどもあり、みんな興味津々で眺めていました。毎年実施されているので出してみたい方がいれば次回はずいぶん。

12/22 「冬至かぼちゃ」とは栄養を補給し、風邪を予防するために始まったとされています。かぼちゃはビタミンや食物繊維が豊富に含まれています。また冬至に「ん」がつく食材を食べることで幸運を呼び込むという考え方もあるそうです。冬を乗り越え、幸運も舞い込んでくることでしょう。

クリスマスにはサンタさんが

12/25 工賃支給日とクリスマスが重なるこの日は毎年サンタさんがやってきます。サンタさんから工賃を受け取り、いつにも増してウキウキ気分かな～？今回のサンタさんは…。



ありがとう
ございます

ひばりお届けもの



年始は今年も開催「もちつき」

新年あけましておめでと〜ございませう。今年もどうぞよろしく願ひいたします。今年は「午うま年」です。午は十二支のちようど真ん中にあり、太陽が最も高く昇る正午を表します。これは物事が最高潮に達する時期、成長のピークやエネルギーの充実を意味します。そのため、午年は「勢いよく進む」「大きく成し遂げる」と年といえるそうです。今年が目標に向かい、勢いよく進み、大きく成し遂げる年にしていききたいと思ひます。

9連休を終えた1月5日(月)に「もちつき」を行ないました。みんな元気に通所してくれひと安心です。一人一人ペタンペタンともちつきに挑戦です。機械でもついたお餅をあんこ、きなこ、納豆もちにしました。利用者さんからいただいたお新香におはぎも用意し、年男3名の掛け声のもとみんなでおいしく頂きました。翌日から作業もまた頑張っていきたいと思います。



村田さんからお届けもの

1/7 ほっと悠の村田理事長さんが来所され、カレンダーとコーヒーを持ってお越しくださいました。毎回の心遣いありがとうございます。また毎年頂いている足長おじさんからチョコが届くよ〜とのうれしいお話もありました。来月のバレンタインにみんなに配る予定です。楽しみにしていってくださいね。



ペンギン幼稚園でもちつき

1/9 今年もペンギン幼稚園さんからお声をかけて頂き、「もちつき」に参加してきました。お餅をついたあとは一緒に「だんご刺し」を作りました。赤と白のお餅を木に刺して〜とあつという間にカラフルな木が完成しました。お呼びいただき、ありがとうございます。



就労支援部会見学

1/13 就労支援部会主催で企業6社と部会員の方々が見学に来所されました。彼岸花作りやバリ取り、不織布の作業を見て頂きました。市内企業の方が見に来ることはなかなかないのでいい機会となりました。なにかできる作業があればお待ちしております。



ひばりアレコレ

彼岸花価格

彼岸花ですがひばりで購入頂く際は据置価格の一束160円(税込)での販売となっています。以前もお伝えしましたが製作に使う竹はここ数年、既製品のすだれを使用していました。施設長が竹を取ってきてくれるので経費削減に繋がりました。色染めから花びらきりなど全工程で手作りの彼岸花です。ご興味ある方はぜひご購入ください。

墓守サービスのご案内

令和3年からスタートした墓守代行サービスですが、ありがたいことに現在21件のご契約があり、単発でもご依頼頂いています。3コースあり、毎月供花、年3回供花などご要望に応じて対応しています。遠方にて墓参りや掃除が難しいなどお困りの方がいらつしやいます。いたらご連絡頂ければと思います。

